

Anexo: Glosario

Conceptos básicos:

Los conceptos son herramientas elementos para manejarse en el tema de las drogas. Constituyen los códigos básicos que cualquier persona debe conocer para enfrentar el consumo de drogas con las familias.

Droga:

Se considera droga a toda sustancia que al ingresar al organismo produce cambios en la percepción, en las emociones, el juicio o el comportamiento puede generar en la persona que la consume la necesidad de seguir consumiéndola.

Uso de drogas:

Es aquella modalidad de consumo que no tiene consecuencias graves para la persona, ya sea porque la cantidad de droga es mínima o por realizarse con escasa frecuencia o bajo un estricto control médico. Todo uso de drogas no prescrito por un medico reviste más riesgo.

Abuso:

El abuso es cualquier consumo de drogas que dañe o amenace con dañar salud física, mental o el bienestar social de un individuo, de un grupo social o de la sociedad en general. La persona que consume abusivamente se disfuncionaliza (no realiza las tareas que se propone en distintas áreas) en forma personal (física y psíquicamente), familiar, social, judicial, etc.

Dependencia o adicción:

La dependencia podría llegar a ser el final de un proceso que comienza cuando se consume por primera vez drogas o alcohol y se ahonda a través de la experimentación y el abuso. Los aspectos que la caracterizan son la perdida del control de si mismo y de sus actos, la preocupación compulsiva por tener acceso a la droga y uso continuo de esta a pesar de sus consecuencias negativas. Generalmente va acompañado de tolerancia y síndrome de abstinencia.

Las personas en este nivel se consideran consumidores problematicos.

Codependencia:

Es el conjunto y actitudes de las personas que rodean (familia, pareja, grupo de iguales, etc.) al individuo que presenta una dependencia o abuso e drogas, que favorece la mantención del problema (sin conciencia de ello). Estos generalmente pueden perjudicar aun más su problema de dependencia, incluso llegando a compartirlo.

Formas de consumo:

De acuerdo a las diversas relaciones que una persona puede establecer con las drogas, se distinguen diversos tipos de consumo experimental, ocasional, habitual, abusivo y dependencia o adicción.

Patrón de consumo:

Son los hábitos generales de la población respecto del consumo de drogas: cuales son las drogas de las que más se abusa, como se suelen consumir, en que contextos se consume, cual es la distribución geográfica de ese consumo, etc.

Sobredosis:

Supone la administración de una droga en un breve espacio de tiempo, en una dosis que supera toda capacidad de asimilación por parte del organismo, generando una intoxicación de distintos grados de seriedad que pueden llevar incluso a la muerte.

Intoxicación:

Es un trastorno inducido por el consumo de drogas que cumple con los siguientes criterios:

Presencia de un síndrome reversible específico de una sustancia debido a una ingestión reciente.

Cambios psicológicos o comportamentales desadaptativos, clínicamente significativos debido al efecto de la sustancia sobre el sistema nervioso central. Estos cambios se presentan durante el consumo o poco tiempo después.

Los síntomas no se deben a enfermedad médica y no se explican mejor por la presencia de otro trastorno mental.

En la intoxicación hay distintos grados de intensidad que van desde leve, moderada, hasta severa y aguda. La intoxicación aguda es aquella que aparece cuando un organismo recibe en un corto lapso una cantidad de droga que altera sus funciones psíquicas y su comportamiento. Si es intensa, puede provocar reacciones graves y exigir una atención médica de urgencia.

Desintoxicación:

Proceso por el que pasa una persona desde que deja de consumir la o las drogas de las que depende o abusa hasta que supera las manifestaciones propias del síndrome de abstinencia inducido. La persona requiere apoyo especializado.

Potencial de dependencia

Es la capacidad de determinada sustancia para generar dependencia en la persona consumidora. Esta se da no solo por la naturaleza de la droga utilizada (tipo, dosis, frecuencia, vía de administración) sino también por las propias

características de la persona consumidora, sus hábitos, la utilización simultánea de más de una droga, el contexto que le rodea, etc.

Síndrome de abstinencia:

Es aquel síndrome que cumple con los siguientes criterios:

Reacción frente al cese o reducción del consumo prolongado y en grandes cantidades de una sustancia.

Causa malestar clínicamente significativo (irritabilidad, sudoración, angustia, temblores, dolores abdominales, insomnio otros, dependiendo del tipo de droga) y/o un deterioro de la actividad laboral y social o en otras áreas importantes de la actividad del individuo.

Los síntomas no se deben a una enfermedad médica y no se explican mejor por la presencia de otro trastorno mental. Los síntomas se alivian al volver a consumir la sustancia en la dosis que se suspendió.

Tolerancia:

Proceso mediante el cual el organismo se va adaptando a la presencia regular de la droga, por lo que para obtener el efecto deseado es necesario incrementar progresivamente la dosis.

Policonsumismo:

Consumo combinado de distintas drogas durante un mismo periodo. Esta pauta de consumo multiplica los riesgos asociados al consumo de diversas sustancias.

Rehabilitación/ Tratamiento:

Proceso que busca la superación de los problemas de abuso y/o dependencias de drogas. Incluye el desarrollo de acciones de carácter sanitario, psicológico, social, ocupacional y educativo, tanto a nivel individual como grupal. Los procesos de rehabilitación de las dependencias se realizan a través de una variada gama de opciones terapéuticas y de recursos asistenciales y sociales.

Reinserción social:

Proceso en el cual se busca promover una situación de estabilidad emocional, personal y de relaciones, que permita al individuo una participación activa y adecuada en su contexto social tras superado su problema de drogadicción.

Referencia eficaz:

Acciones que se implementan para que la persona y/o familiar con consumo problemático de drogas (abuso o dependencia) se vincule efectivamente con un plan o programa de tratamiento para abordar su situación de consumo y sus

consecuencias. Se utilizan instrumentos, herramientas, actitudes y conductas que logren el resultado esperado.

Compromiso Biopsicosocial:

Se refiere a la cantidad y severidad de los problemas asociados al consumo de drogas. La severidad del compromiso está directamente relacionada con el nivel de disfuncionalidad que su forma de consumo produce en algunas áreas de la vida de la persona. Cuando la persona "deja de funcionar" en lo biológico, lo psicológico y lo social, se habla que presenta un compromiso biosicosocial desde leve, a moderado o severo.

Síndrome amotivacional:

Se trata de un estado caracterizado por la apatía, la falta de interés por prácticamente todo lo que no sea conseguir y consumir drogas, reduciéndose al mínimo el resto de actividades y produciéndose un déficit en las funciones psíquicas básicas.